



Hjælp spisesteder med at få flere plantebaserede muligheder på menuen

1

Kontakt og ros

Henvend dig fysisk, ring eller skriv til caféen eller restauranten, og giv konkret ros til, hvad de allerede gør godt.

“

”Jeg kommer altid her og henter min to-go morgenmad, fordi I har et godt udvalg af plantedrikke til kaffen og en lækker chiagrød”

“

”Jeg elsker jeres wokret med blandede grøntsager, tofu og cashewnødder, som smager og mætter godt”

“

”I har nogle fine salater på menuen, som både er vegetariske og veganske og samtidig sunde og mættende”

2

Giv konkrete forslag til produkter, snacks eller retter, som kan tilføjes til menukortet

Foreslå de plantebaserede muligheder, som du ønsker, at spisestedet skal udvide med på menukortet.

Udfyld og print evt. vores liste over grønne muligheder, som du kan give til spisestedet efter jeres snak (se næste side).

Kryds af ved de felter, som du ønsker, at spisestedet udvider med, og uddyb evt. med konkrete opskrifter eller produkter.

“

”Det ville være dejligt, hvis I fik plantesmør, planteost eller hummus, så jeg også kan vælge jeres lækre morgenbolle”

“

”Det ville være skønt, hvis jeg også kunne vælge jeres nudelret med tofu i stedet for kylling – også uden at skulle betale ekstra”

“

”I kunne fx udvide med en plantebaseret burger, sandwich eller pastaret, så gæster, der ønsker at spise grønt, også kan vælge andet end salat”

3

Henvis spisestedet til plantebaserede caféer eller restauranter for at få mere inspiration

På DVF's hjemmeside kan spisestedet finde en liste over restauranter, der har veganske og vegetariske retter på menuen, som de kan lade sig inspirere af, eller grønne opskrifter og plantebaserede madbloggere.

Få inspiration fra andre spisesteders menuer til plantebaserede retter:
vegetarisk.dk/restauranter

Find grønne opskrifter og inspirerende madblogs på DVF's madunivers:
vegetarisk.dk/madunivers



Hej spisested, tak for jeres interesse i at udvide jeres menukort med flere grønne muligheder. Her er nogle forslag:

Morgen

- Plantedrik til kaffen:

- Morgenmad: (planteyoghurt med granola, bowls, grød, chiagrød, bananbrød, morgenbolle med smørbar og planteost/plantepålæg)

- Brunchtallerken: (scrambled tofu/kikærtemel, plantepølse, avocado, gulerodslaks, rösti, plantenuggets, planteyoghurt, vafler/pandekager, frugt, hummus)

Frokost/aften

- Samme menukort, men med mulighed for at vælge plantebaseret variant:

(falafler, tofu, tempeh, seitan, jackfruit, hummus, osv.)

- Udvid menukort med plantebaserede retter: (burger, pizza, sandwich, salater, pastaretter, lasagne, risotto, gryderetter, smørrebrød, wokretter, burritos, wraps, supper)

Kage og drikkevarer

- Kage: (plantebaserede croissanter og wienerbrød, skærekager, muffins, chokolade, is, pandekager)

- Smoothie og juice:
