

Hvordan kommer vi i gang med flere

Bælgfrugter i det professionelle køkken?

Viden, inspiration og ideer fra kok Inger Kjærgaard og husholdningslærerinde Trine Krebs



I samarbejde med


Plantebaseret
Videnscenter

3 steps til at få flere bælgfrugter på jeres menu:

1) Se vores 7 læringsvideoer om bælgfrugter (gratis)

– her gennemgår Inger og Trine, hvordan I kommer godt i gang med at bruge flere bælgfrugter (varighed i alt 45 min):

[Gratis læringsvideoer om bælgfrugter](#)

2) Følg op på filmen med live Q&A med Inger og/eller Trine (se priser)

– over Zoom eller Teams, hvis I er flere køkkener i jeres organisation.

3) Få individuel sparring og vejledning i jeres køkken (se priser) – Inger

kommer på fysisk besøg hos jer og går med jer i køkkenet. Inden da har I talt sammen om dagens menu og varebestilling, så hele teamet får fuldt udbytte af dagen.



TILBUD

Step 1+2: Kom godt fra start

Film for op til 100 deltagere + live Q&A i 30 min. med <i>enten Inger eller Trine</i> + moderator	3.500 kr.
Film for op til 100 deltagere + live Q&A i 30 min. med <i>både Inger og Trine</i> + moderator	5.000 kr.
Film for op til 100 deltagere + live Q&A i 45 min. med <i>enten Inger eller Trine</i> + moderator	4.500 kr.
Film for op til 100 deltagere + live Q&A i 45 min. med <i>både Inger og Trine</i> + moderator	6.000 kr.

Kontakt os for særskilt tilbud, hvis I er mere end 100 deltagere.

Step 3: Kom i mål med jeres menu

Inger kommer på besøg hos jer i 5 timer. Forinden har I over telefon aftalt menu, dagens forløb, samt hvad I skal have indkøbt og klargjort. Særlige ønsker til faglige emner, der skal gennemgås på dagen, aftales selvfølgelig også.

Inger holder et kort oplæg som opstart på dagen og er med jer undervejs til kogning, tilsmagning og anretning. Her vejleder hun jer til praktiske løsninger, som kan fungere i jeres køkken. Det bliver en kursusdag kombineret med arbejdsdag, så det er vigtigt, at der er afsat hænder og ressourcer til, at alle kan være med.

Pris pr. køkken ved op til 10 deltagere ekskl. kørsel 3,54 pr. km **8.000 kr.**

Hvis I har brug for andet, så kan der selvfølgelig laves individuelt tilpassede forløb.

Alle priser er ekskl. moms. Afbestilling senest 14 dage før afvikling. Afbestilles senere end 14 dage før betales 50% af prisen.

Book dit bælgfrugtsforløb

Kontakt

Marie Luja Rasmussen, projektleder Plantebaseret Videnscenter

Marie.luja.rasmussen@vegetarisk.dk