



JULEBORDET

Nye planterige kontraster til den traditionelle julemiddag

Julen er for mange danskere en hellig tid, når det kommer til maden. Men hvad gør man lige når kusinen som kommer på besøg og fortæller at hun ikke længere spiser kød? Vi fejrer en højtid med gæster som både medbringer nye og gamle traditioner, en tid hvor der skal være plads til alle, derfor får i her inspiration til hvilke grønne retter man kan servere udover rødkål og kartofler.

Forbrugerne mangler inspiration til hvilke plantebaserede muligheder, der er, når det kommer til julemad, fordi det er sjældent her man kaster sig ud i en ny ret. Vi forstår, at I giver forbrugerne inspiration til hvordan de kan bruge lækre plantebaserede produkter på julebordet eller lave en grøn version af traditionelle retter i jeres tilbudsavis, i butikken, på jeres hjemmeside eller via jeres social medier.

Plantebaserede produkter til jul:

Smørepålæg med valnødder og svampe

På rugbrød med champignoner

Havre eller soja cuisine

Bruges i sovs eller risengrød

Beef'ish eller miso

Tilføjes som smagsgiver i linsesteg

Rødebedebøffer

Servers med hasselbagte kartofler og brun sovs

Plantestykker

Opblødes og kommes i tarteletsovsen sammen med hvide asparges og ærter

Vegansk smør eller margarine

Bruges til at lave opbagt sovs eller til at stege grøntsager i

LINSESTEG OG 'BEET' WELLINGTON

To lækre muligheder som kan spille hovedrollen til julemiddagen, eller man kan også lave en nøddepostej. Når det kommer til en plantesteg, så er det vigtige at den har god smag fra svampe, nødder, løg, hvidløg, muskatnød, plantefløde og timian. Umami smagen kommer også frem, når vi steger grøntsager og svampe.



Linsesteg med kartofler og sovs lavet med havrefløde, svampe og grøntsagsfond

'Beet' Wellington med stegt rosenkål og salat med rødkål, appelsin, granatæble og valnødder

Muck duck med brunede kartofler lavet med plantesmør



Foto: Johanne Mosgaard

Marineret og bagt selleri med kartofler og brun sovs lavet på svampe, soja, miso, rødvin, solbær marmelade og havre cuisine



Risalamande lavet med risengrød på havredrik og sojafløde, med kirsebærsovs



DEN GRØNNE JULEFROKOST

Menu

Hjemmelavet linsedeller eller
Dilddeller

Kikærtesalat eller Tun'fri'salat

Fredsfisk eller Plante Pinde

Gulrodslaks og aubergine sild
kan laves selv - men der findes
også producenter i Europa som
laver disse produkter



Foto: Kirsten Skaarup

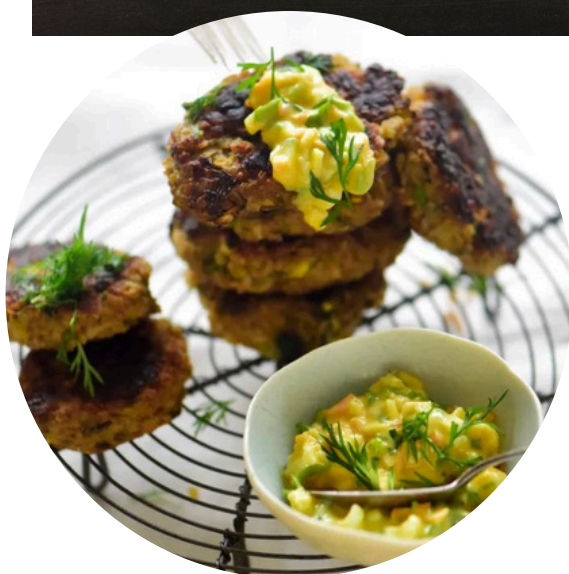


Foto: Kirsten Skaarup

Hvorfor kalde det aubergine sild eller tun'fri'salat?

Produkterne får ofte navne, der lægger sig op af de animalske versioner, som vi allerede kender. Så det er nemt for forbrugerne at forstå, hvordan det skal anvendes korrekt, evt. på rugbrød.

Irma



Domino's



KARMA SUSHI
JAPANESE SINCE 2007

ZÓC ALO
Zócalo
FRESH • HAPPY • MEX.

LETZ SUSHI
alt godt til havet

MAX
Premium Burgers

LAGKAGEHUSET

bælg

Food & Co.

foody

DAVA Foods

AB CATERING
- hele Danmarks Foodservice

VACA

DEJ

VIND



GRØN JANUAR

Grøn Januar er en kampagne, som skal gøre det lettere for forbrugere at spise og vælge et grønt måltid, både når de køber ind, og når de spiser uden for hjemmet.

Som supermarked kan I deltage i kampagnen ved at sætte ekstra fokus på veganske varer i januar. Det kan være gennem spotvarer, tilbud og opskrifter, der giver inspiration til veganske retter. Grøn Januar logoet skal bruges til promovning af det veganske sortiment i tilbudsavisen, på hjemmeside og/eller på sociale medier.

“Grøn Januar er et fantastisk gratis marketingværktøj, der hjælper detailhandlen og spisesteder med at lancere og promovere deres veganske produkter og måltider i løbet af januar. Vores mål er at skabe en øget nysgerrighed blandt forbrugere, når de eksponeres intensivt for de plantebaserede muligheder.”, siger erhvervschef i Dansk Vegetarisk Forening, Mie Nordly



GRØN JANUAR
- arrangeret af Dansk Vegetarisk Forening

3 inspirerende grønne retter til de kolde vinteraftener

Forbrugerne ønsker at spise grønnere, men ved ikke hvordan de skal komme i gang. Inspirer dem med en grøn ret i tilbudsavisen, på jeres hjemmeside eller i butikken.

